муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа №134»

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МБОУ «Школа №134»
от «28» августа 2017г. №349-О

Положение о режиме занятий
1.Общие положения

1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии с:
- Законом РФ «Об образовании» (от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ), приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Образовательной программой школы;
- СанПиН 2.4.2.2821-10. «Требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» и иными нормативными правовыми актами.
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.3286-15 "Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 г. № 26)
- Уставом МБОУ «Школа №134» (далее – Школа)
- Учебным планом школы

1.2 Настоящее положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3 Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием занятий, разрабатываемым и утверждаемым Школой самостоятельно.

1.4 Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями), работниками школы.

1.5 Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности учащихся

2.1 Образовательная организация работает в две смены.

2.2 Первый и последний день учебного года в Школе для учащихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

2.3 С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки учащихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки.

2.4 Содержание образования в МБОУ "Школа №134" определяется базисным учебным планом и учебными программами, направленными на его реализацию. В соответствии с уровнем реализуемых образовательных программ образовательный процесс осуществляется непрерывно на II, III, IV уровнях общего образования. Образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования являются преемственными. Учебный план представлен для начального общего, основного общего и среднего общего образования. Для каждого уровня образования приводится перечень обязательных для изучения учебных предметов, отражающий требования федерального государственного образовательного стандарта.

Второй уровень образования

Нормативный срок освоения основной образовательной программы начального общего образования 4 года. Начальное общее образование является базой для получения основного общего образования.
Учебный план для 1-4 классов ориентирован на 4-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года: 1 класс - 33 учебные недели, 2-4 классы - 34 учебные недели. Продолжительность урока в 1 классе 35 минут в первом полугодии и 40 минут во втором полугодии, во 2-4 классах – 40 минут.
Нормативный срок освоения адаптированной образовательной программы для детей с РАС 8.2. 5 лет. Продолжительность учебного года: 1 дополнительный класс – 33 учебные недели, 1 класс - 33 учебные недели, 2-4 классы - 34 учебные недели. Продолжительность урока в 1 классе 35 минут в первом полугодии и 40 минут во втором полугодии, во 2-4 классах – 40 минут.
Нормативный срок освоения адаптированной образовательной программы для детей с РАС 8.3. 6 лет. Продолжительность учебного года: 1 дополнительный класс – 33 учебные недели, 1 дополнительный класс – 33 учебные недели, 1 класс - 33 учебные недели, 2-4 классы - 34 учебные недели. Продолжительность урока в 1 классе 35 минут в первом полугодии и 40 минут во втором полугодии, во 2-4 классах – 40 минут.

Третий уровень образования

– основное общее образование (5-9 классы)
Нормативный срок освоения – 5 лет. Основное общее образование является базой для получения среднего общего образования. Основное общее образование завершается обязательной государственной итоговой аттестацией по русскому языку, математике и двум предметам по выбору в новой форме. Учебный план для 5 – 9 классов ориентирован на 5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования. Продолжительность учебного года в 5 – 9 классах 34 недели. Продолжительность урока 40 минут.

Четвёртый уровень образования

– среднее полное общее образование(10-11 классы)
Нормативный срок освоения 2 года. Среднее общее образование завершается обязательной государственной итоговой аттестацией в форме единого государственного экзамена, является основой для получения начального профессионального, среднего профессионального образования и высшего профессионального образования. Учебный план для 10 – 11 классов ориентирован на 2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования. Продолжительность учебного года в 10-11 классах 34 недели.
Продолжительность урока 40 минут.
При проведении учебных занятий по иностранному языку, технологии, физической культуре, а также по информатике и ИКТ осуществляется деление классов на две группы при наполняемости 25 и более человек.

В школе изучается иностранный язык (английский язык) со 2 по 11 класс.
Учебный план представлен для начального общего, основного общего и среднего общего образования часами обязательных для изучения учебных предметов, отражающий требования федерального стандарта, а также индивидуально-групповыми занятиями.

Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.5 Для учащихся 1-х классов учебная нагрузка не превышает 4 урока и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры.
Максимальная нагрузка – 21час за счет введения 3-го часа физической культуры. В середине учебного дня (после 2го или 3-го урока) организована динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
Временной режим образования (учебный год, учебная неделя, день) для учащихся с ОВЗ устанавливается в соответствии с законодательно - закрепленными нормативами (ФЗ "Об образовании в РФ", СанПиН, приказы Министерства образования и др.), а также локальными актами образовательной организации.
Продолжительность учебного дня для конкретного ребенка устанавливается образовательной организацией с учетом особых образовательных потребностей ребенка, его готовности к нахождению в среде сверстников без родителей. Распорядок дня обучающихся с ОВЗ устанавливается с учетом их повышенной утомляемости в соответствии с требованиями к здоровьесбережению (регулируется объем нагрузки по реализации основной образовательной программы и программы коррекционной работы, время на самостоятельную учебную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей учащихся в двигательной активности). Обучение и воспитание происходит как в ходе уроков, так и во время внеурочной деятельности учащегося в течение учебного дня. Обучение учащихся с ОВЗ осуществляется только в первую смену.

3. Режим звонков

3.1 **Режим звонков для 1-х классов с динамической паузой после 2 -го урока**

	I полугодие		II полугодие	
1 урок	8.00 – 8.35		8.15 – 8.55	
1 перемена	8.45 – 9.20 завтрак	Перемена – 20 минут	8.55 – 9.15	Перемена – 20 минут
2 урок	9.40 – 9.45		9.15 – 9.55	
2 перемена	9.45 – 10.25 динамическая пауза	Перемена – 40 минут	9.55 – 10.35 динамическая пауза	Перемена – 40 минут
3 урок	10.25 – 11.00		10.35 – 11.15	
3 перемена	11.00 – 11.10	Перемена – 10 минут	11.15 – 11.25	Перемена – 10 минут
4 урок	11.10 – 11.45		11.25 – 12.05	
4 перемена	11.45 – 12.05 обед	Перемена – 20 минут	12.05 – 12.25	Перемена – 20 минут
5 урок	12.05 – 12.40		12.25 – 13.05	

3.2 **Режим звонков для 1-х классов с динамической паузой после 3 -го урока**

	I полугодие		II полугодие	
1 урок	8.15 – 8.50		8.15 – 8.55	
1 перемена	8.50 – 9.10 завтрак	Перемена – 20 минут	8.55 – 9.15	Перемена – 20 минут
2 урок	9.10 – 9.45	Перемена – 10 минут	9.15 – 9.55	
2 перемена	9.45 – 9.55 динамическая пауза	Перемена – 40 минут	9.55 – 10.05	Перемена – 10 минут
3 урок	9.55 – 10.30		10.05 – 10.45	
3 перемена	11.00 – 11.10	10.30 – 11. 10 динамическая пауза	10.45 – 11.25 динамическая пауза	Перемена – 40 минут
4 урок	11.10 – 11.45		11.25 – 12.05	
4 перемена	11.45 – 12.05 обед	Перемена – 20 минут	12.05 – 12.25	Перемена – 20 минут
5 урок	12.05 – 12.40		12.25 – 13.05	

3.3 **Режим звонков для 2-11 классов**

	I полугодие	II полугодие
1 урок	8.15 – 9.00	8.15 – 9.00
1 перемена	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
2 урок	9.10 -9.55	9.10 -9.55
2 перемена	9.55 – 10.15	9.55 – 10.15
3 урок	10.15 – 11.00	10.15 – 11.00
3 перемена	11.00 – 11.20	11.00 – 11.20
4 урок	11.20 – 12.05	11.20 – 12.05
4 перемена	12.05 - 12.15	12.05 - 12.15
5 урок	12.15 – 13.00	12.15 – 13.00
5 перемена	13.00 – 13.10	13.00 – 13.10
6 урок	13.10 – 13.55	13.10 – 13.55
6 перемена	13.55 – 14.05	13.55 – 14.05
7 урок	14.05 – 14.50	14.05 – 14.50

3.4. Продолжительность перемен после 1,4 и 5 уроков - 10 минут, 2 урока - 20 минут, 3 урока – 20 минут.

4. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования

4.1 Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня для обучающихся. Внеурочная деятельность должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательно-активными и статическими занятиями.

4.2 Допускается реализация программ внеурочной деятельности и дополнительного образования в разновозрастных группах.

4.3 Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.
4.4 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010
г. N 189
4.5 В режиме дня групп продлённого дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий
4.6 Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.
4.7 В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1 Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

 физкультминуток;
 организованных подвижных игр на переменах;
спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
 внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий,
дней здоровья;
 самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2 Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
5.3 Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.
5.4 Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
5.5 Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:
 1–5 классов:
о без ветра − 9 град. С,
о при скорости ветра до 5 м/сек. −6 град. С,
о при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. −3 град. С,
о при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
 5–7 классов:
о без ветра −12 град. С,
о при скорости ветра до 5 м/сек. −8 град. С,
о при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. −5 град. С,
о при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

 8–9 классов:
о без ветра −15 град. С,
о при скорости ветра до 5 м/сек. −12 град. С,
о при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. −8 град. С,
о при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
 10–11 классов:
о без ветра −16 град. С,
о при скорости ветра до 5 м/сек. −15 град. С,
о при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. −10 град. С,
о при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

6. Режим трудовых занятий учащихся

6.1 В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
6.2 С согласия учащихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Школы.
6.3 Все работы в кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.
6.4 При организации летней практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста
6.5 Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
 во 2–3 классах — 1,5 ч.
 в 4–5 классах — 2 ч.
 в 6–8 классах — 2,5 ч.
 в 9–11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим работы школьной столовой.

8.1 Организацию питания учащихся в Школе осуществляет ЕЦМЗ г. Нижнего Новгорода.
8.2 Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.
8.3 Питание учащихся проводится согласно установленного графика.
8.4 При организации продленного дня в Школе предусмотрено двухразовое, трехразовое питание обучающихся: завтрак — на первой и второй, третьей и четвертой перемене во время учебных занятий; обед — с 12.05 до 13.20 часов, полдник 14.45

9. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

9.1 Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в переводных 2–4, 5–8, 10- х классах проводится в апреле - мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

9.2 При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы или экзамена в день.

9.3 Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня, экзамена не менее 2 дней.

10. Заключительные положения

10.1. Положение о режиме занятий принято на педагогическом совете протокол от «28» августа 2017г. №1