

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «Школа №134»



ПЛАН **работы школьного спортивного клуба «БАРС»** **МБОУ «Школа №134» на 2023-2024 учебный год**

Цель – создание условий для развития физической культуры личности обучающихся, формирования устойчивой мотивации к занятиям физической культурой и спортом, к здоровому, активному и спортивному образу жизни.

Задачи:

1. Сохранение, коррекция и укрепление физического и психического здоровья учащихся и сотрудников школы.
2. Повышение мотивации учащихся к здоровому образу жизни, формирование у них культуры занятий физкультурой и спортом.
3. Организационно-методическое обеспечение системы физического воспитания и спортивной подготовки в условиях введения ФГОС начального и основного общего образования в школе.
4. Повышение уровня физической и спортивной подготовки учащихся школы.
5. Организационно-методическое обеспечение введения ВФСК «ГТО».

Ожидаемые результаты:

1. Сохранение и улучшение состояния здоровья учащихся, его коррекция, уменьшение заболеваемости.
2. Повышение мотивации учащихся, их родителей, сотрудников школы к здоровому образу жизни, к занятиям физкультурой и спортом.
3. Повышение качества образования по физической культуре.
4. Совершенствование учебно-методического обеспечения преподавания физической культуры
5. Повышение уровня физической подготовленности учащихся, улучшение спортивных достижений учащихся и школьных команд.
6. Формирование знаний в области физического воспитания и спорта, здорового образа жизни.
7. Позитивное изменение отношения учащихся, их родителей, к вопросам физического воспитания и спорта.

Направления деятельности спортивного клуба:

1. Учебно-методическая работа в области физического воспитания
2. Спортивно-массовая работа
3. Общественная и просветительская деятельность
4. Научно-методическая и исследовательская работа в области физического воспитания
5. Лечебная и оздоровительная физкультура

Состав руководства школьного спортивного клуба:

- Старикова Екатерина Владимировна – заместитель директора, председатель спортивного клуба.
- Калачева Дарья Александровна – учитель физической культуры, педагог дополнительного образования секции ОФП, баскетбол
- Творогова Ольга Валерьевна – учитель физической культуры, педагог дополнительного образования секции ОФП, юный турист, спортивное ориентирование
- Саралидзе Василий Анатольевич – учитель физической культуры, педагог дополнительного образования секции ОФП, волейбол
- Наумова Юлия Геннадьевна – учитель физической культуры, педагог дополнительного образования секции ОФП
- Корнилова Людия Андреевна – педагог дополнительного образования секции шашки
- Уткин Фёдор – учащийся 9 «Б» класса, президент школы
- Шульпина Вероника – учащаяся 9 «Б», министр спорта

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год

| № | Название мероприятия | Время проведения | Место проведения | Участники |
|--|--|-------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Направление 1. Учебно-методическая работа | | | | |
| 1 | Мониторинг предметных достижений учащихся по предмету физическая культура в условиях введения ФГОС | В течение года | ОО | Учащиеся 1-11 классов |
| 2 | Методическое обеспечение проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады по физической культуре | Сентябрь-октябрь | ОО | Учащиеся 5-11 классов |
| 3 | Организационно-методическое обеспечение проведения школьных, районных, городских мероприятий | В течение года | ОО | Учащиеся 1-11 классов |
| 4 | Организационно-методическое обеспечение введения сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» в школе | В течение года | ОО | Учащиеся 1-11 классов |
| 5 | Проведение открытых уроков и посещение открыты уроков учителями школы с целью анализа и самоанализа эффективности использования различных педагогических технологий в образовательной деятельности | В течение года | ОО | Учителя физической культуры |
| 6 | Мониторинг спортивных достижений учащихся школы | В течение года | ОО | Председатель ШСК |

Направление 2. Спортивно-массовая работа

| | | | | |
|-----|--|----------|----------------------------|--------------------------------|
| 1. | Сдача нормативов ВФСК ГТО | сентябрь | Школьный стадион, спортзал | Учащиеся 1-11 классов |
| 2. | Турнир по футболу среди учащихся 6, 8 классов | Октябрь | Спортзал | Учащиеся 6,8 кл |
| 3. | Школьные соревнования по спортивному ориентированию среди 3-11 классов | Октябрь | Пришкольная территория | Учащиеся 3-11 классов |
| 4. | Поход выходного дня | Ноябрь | | Учащиеся 1-11 классов |
| 5. | Районные соревнования по мини-футболу среди учащихся | Ноябрь | Спортзал | Учащиеся 5-9 классов |
| 6. | Районные соревнования «КЭС-баскет» | Ноябрь | Спортзал | Учащиеся 6-11 классов |
| 7. | Областные соревнования по туристско-краеведческим походам | Ноябрь | | Учащиеся 3-9 классов |
| 8. | Веселые старты для учащихся 1-х классов | Ноябрь | Спортзал, | Учащиеся 1 классов |
| 9. | Поход выходного дня | Декабрь | | Учащиеся: 1-11 классов |
| 10. | Школьные соревнования по волейболу 10-11 кл | Январь | Спортзал | Команды 6-11 классов |
| 11. | Лыжная эстафета между командами старшеклассников и учителей | Январь | Пришкольная территория | Учащиеся 10 классов, учителя |
| 12. | Общешкольная зимняя спартакиада | Февраль | Пришкольная территория | Учащиеся 1-11 классов |
| 13. | Всероссийские массовые лыжные гонки «Лыжня России» | Февраль | | Учащиеся 1-11 классов |
| 14. | Спортивный праздник «Зимние забавы вместе с папой» | Февраль | Пришкольная территория | Учащиеся 5-9 классов, родители |
| 15. | Сдача нормативов ВФСК ГТО | Февраль | Спортзал | Учащиеся 1-11 классов |
| 16. | Турнир по баскетболу | Март | Спортзал | Учащиеся 5-х классов |
| 17. | Поход выходного дня | Март | | Учащиеся 1-11 классов |

| | | | | |
|-----|---|---------------------------------|-------------------|-----------------------|
| 18. | Фестиваль «Футбол в школе» | Апрель | Спортзал, стадион | Учащиеся 1-11 классов |
| 19. | Поход выходного дня | Апрель | | Учащиеся 1-11 классов |
| 20. | Зачетный поход ГТО | Май | | Учащиеся 1-11 классов |
| 21. | Работа спортивных секций | В течение года | Спортзал, стадион | Учащиеся 1-11 классов |
| 22. | Участие школьных команд в районных и областных соревнованиях | Согласно календаря соревнований | По назначению | Сборные команды школы |
| 23. | Разработка нормативной документации деятельности школьного физкультурно-спортивного клуба | Сентябрь | ОО | Руководитель ШСК |

Направление 3. Общественная и просветительская деятельность

| | | | | |
|---|--|----------------|-----------|-----------------------------|
| 1 | Реализация программы совместных с родительским комитетом школы спортивно-массовых мероприятий | В течение года | ОО | Учащиеся, родители, учителя |
| 2 | Оформление спортивного стенда | Сентябрь | ОО | Члены ШСК |
| 3 | Выпуск стенгазет к спортивным и физкультурно-оздоровительным мероприятиям | В течение года | ОО | Члены ШСК |
| 4 | Администрирование официальной группы ШСК в социальной сети «ВКонтакте» | В течение года | ВКонтакте | Министр спорта |
| 5 | Проведение социальных акций, направленных на популяризацию физкультуры и спорта, формирование здорового образа жизни у жителей | Январь-апрель | ОО | Учащиеся 1-11 классов |
| 6 | Оформление странички физкультурно-спортивного клуба на школьном сайте | Октябрь | ОО | Члены ШСК |

Направление 4. Научно-методическая и исследовательская работа

| | | | | |
|---|---|----------------|---------------|-----------------------------|
| 1 | Научно-методическая работа учителей по темам: «Внедрение здоровьесберегающих педагогических технологий в образовательный процесс»; «Модернизация образовательного процесса по физическому воспитанию учащихся». | В течение года | ОО | Учителя физической культуры |
| 2 | Сотрудничество с ВУЗами | В течение | ННГУ им. Н.И. | Учителя физической |

| | | | | |
|--|---|----------------|---------------------------------------|---|
| | Н.Новгорода в области исследовательской деятельности физического воспитания и спорта | года | Лобачевского, НИРО, НГПУ им. К.Минина | культуры |
| 3 | Реализация общешкольного проекта «ПроСОЧИсь на олимпиаду» | В течение года | ОО | Учащиеся 1-11 классов |
| 4 | Привлечение учащихся к исследовательской работе в области физкультуры и спорта | В течение года | ОО | Учащиеся 5-11 классов |
| Направление 5. Лечебная и оздоровительная физкультура | | | | |
| 1 | Мониторинг состояния здоровья, заболеваемости и уровня физической подготовленности учащихся школы | В течение года | ОО | Учащиеся 1-11 классов |
| 2 | Проведение факультативных занятий с обучающимися с ослабленным здоровьем «Физкультура и здоровье» | В течение года | ОО | Учащиеся 1-11 классов |
| 3 | Индивидуальные консультации и занятия с учащимися с ослабленным здоровьем | В течение года | спортивный зал | Учащиеся подготовительной и спец.мед. групп |
| 4 | Занятия с преподавателями и сотрудниками школы в группах здоровья | В течение года | спортивный зал | Учителя и сотрудники школы |